ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *197*		
Hora: *10:45 am*	**Fecha:** *Junio 13 del 2025*	
Lugar:	*Tesalia, Huila.*	
Dependencia que Convoca:	*CORHUELLAS – Salud y Nutrición.*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	*Capacitar al talento humano del programa de primera infancia en la promoción, beneficios y fundamentos técnicos de la lactancia materna, reconociéndola como una práctica esencial para la salud, nutrición, desarrollo emocional y bienestar integral del niño y la madre.* *Asimismo, se buscó fortalecer las competencias del equipo para brindar orientación clara, basada en evidencia, que permita acompañar de manera efectiva a las familias en el establecimiento y sostenimiento de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación hasta los dos años o más, según lo recomienda la Organización Mundial de la Salud.*	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **MOTIVOS PARA PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA**
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo:**

En la fecha y hora antes señaladas, se dio apertura a la jornada de capacitación dirigida al talento humano perteneciente al programa de atención a la primera infancia, con énfasis en la promoción de la lactancia materna como pilar fundamental en el desarrollo integral del niño y la niña. La actividad inició con un saludo donde se expresaron palabras de gratitud por la asistencia y disposición del personal a continuar fortaleciendo sus conocimientos sobre salud, nutrición y cuidado en la primera infancia.

Se destacó la importancia de generar espacios de formación y sensibilización que promuevan prácticas alimentarias saludables desde el nacimiento, resaltando el rol protagónico del talento humano en la orientación a las familias para que estas logren prácticas óptimas de lactancia materna.

2. **Oración:**

Posterior al saludo, se elevó una oración con el fin de poner en manos de Dios la jornada de formación, pidiendo sabiduría, compromiso y empatía en el desarrollo de la labor diaria. Se oró por la salud de los niños, niñas y familias que hacen parte del programa, y se solicitó discernimiento para que el conocimiento adquirido se traduzca en acciones concretas a favor del bienestar infantil.

3. Socialización de la temática **MOTIVOS PARA PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA**

La capacitación fue orientada por el/la profesional [nombre], quien inició la jornada con una presentación visual basada en la promoción de la lactancia materna, abordando los múltiples beneficios que esta práctica representa

PÚBLICA

tanto para el bebé como para la madre, la familia y la sociedad en general. El desarrollo de la actividad se organizó en torno a los siguientes ejes temáticos, tomados de la imagen pedagógica compartida con los asistentes:

1. Nutrición perfecta y natural

Se explicó que la leche materna contiene todos los nutrientes esenciales que el bebé necesita durante los primeros seis meses de vida, incluyendo proteínas, grasas, vitaminas, minerales y anticuerpos. Se recalcó que no existe fórmula que iguale su composición natural. Esta etapa exclusiva de lactancia favorece el crecimiento saludable y reduce riesgos de desnutrición.

2. Refuerzo del sistema inmunológico

De igual manera se profundizó en cómo la lactancia materna protege al recién nacido de enfermedades respiratorias, gastrointestinales, alergias e infecciones, gracias a los anticuerpos presentes en la leche materna, particularmente en el calostro. Se socializaron casos reales donde niños amamantados presentaron menor incidencia de hospitalizaciones en los primeros meses.

3. Desarrollo emocional

Se abordó la lactancia como una práctica que fortalece el vínculo entre madre e hijo, generando una base de apego seguro, seguridad emocional y bienestar afectivo. Se mencionó que el contacto piel a piel, el tono de voz y la mirada durante la lactancia fortalecen la relación madre-hijo y aportan al desarrollo emocional saludable.

4. Estimulación del desarrollo cerebral

Se explicó que la lactancia favorece el desarrollo cognitivo del bebé gracias a los ácidos grasos y componentes bioactivos presentes en la leche materna. Estudios científicos indican que los niños lactados presentan mejores puntajes en pruebas de inteligencia en etapas escolares, además de mayor capacidad de autorregulación emocional.

5. Accesibilidad y economía

Se expuso que la lactancia materna no requiere ningún costo, preparación ni utensilios especiales. Es una fuente segura, gratuita y siempre disponible, lo cual representa una ventaja significativa para las familias con limitaciones económicas y en contextos rurales o de emergencia.

6. Beneficios para la madre

La jornada también abordó los efectos positivos para la salud materna: reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario, recuperación más rápida del peso posparto y menor riesgo de hemorragias tras el parto. Adicionalmente, se promovió la importancia del autocuidado materno durante el proceso de lactancia.

7. Sostenibilidad y ecología

Por último, se mencionó que la lactancia materna es una práctica amigable con el ambiente, ya que no genera residuos, empaques ni contaminación asociada al transporte y procesamiento de fórmulas artificiales. Se destacó como una práctica coherente con los principios de sostenibilidad y cuidado del planeta.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia.

Decisiones: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales

PÚBLICA

fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia, de igual manera se comprometieron a Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.

EVIDENCIAS:

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Yurielis Tapia G.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FGPI.M	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Promover la lactancia Materna

HORA INICIAL: 10:45 Am HORA FINAL: 11:45 Am

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas Salud y Nutrición

FECHA 13 Junio 2025

LUGAR Tesalia, Huila.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	1084676226	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125430242	yulycerq183@gmail.com		
2	ALBA LUZ BRAND TRUJILLO	26471132	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	311 4607791	albalucan@yahoo.es		
3	DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	26471700	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	312 3082807	dianamh83@gmail.com		
4	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1135254091	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
5	CRISTIAN OCTAVIO MURCIA JOSA	1084251386	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3157533210	murciac451@gmail.com		
6	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712206	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3217310080	wdjmenez89@gmail.com		
7	LEIDY YOHANA CARDOSO OVALLE	53131943	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4198114	yohica@hotmail.com		
8	JESSICA LORENA CUMBE PERDOMO	1079409772	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	323 2928714	lorenacumbep@hotmail.com		
9	LINDA LIZETH GONZALEZ QUIMBAYA	1079183692	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	315 4636647	isaaronniegas2015@gmail.com		
10	JULY VIVIANA BRAND PERDOMO	1081414780	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188171332	vivianabrand19@gmail.com		
11	SANDRA PATRICIA BRAND CUMBE	26471495	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3232407353	Sandrabrand14@hotmail.com		
12	MAIRA CONSTANZA PERDOMO BRAND	1079410702	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186897678	perdomobrandm@gmail.com		
13	LAURA KATHERINE CLEVEZ REINA	1079409599	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3213311003	laurins12@hotmail.com		
14	MAGDA LORENA PERDOMO NINCO	26472413	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167235104	magdalorenaperdomoninco@gmail.com		
15	JHAID MIRIAN GUZMAN RAMIREZ	26471664	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3183270156	jhaid0310@gmail.com		
16	SANDRA JIMENA PERDOMO TRUJILLO	26471503	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177986477	sandrajime10@gmail.com		
17	ANDREA MILENA TRUJILLO CEBALLOS	1081410841	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3136709667	andreatrujillo1505@gmail.com		
18	JOHANA ANDREA BONILLA BASTIDAS	26472439	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4788017	bonillacbastidas@gmail.com		
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento tendrá el carácter de COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PERSONALES RECOLECTADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y LA LEY 1581 DE 2012